

酸性尿改善のために

# ウラリット<sup>®</sup>・U配合散

を服用されている患者さまへ



高尿酸血症や痛風では、尿が酸性に傾く「酸性尿」になることが少なくありません。酸性尿をそのままにしておくと、尿に尿酸が溶けにくくなったり、尿路結石が生じやすくなります。

このお薬は**酸性尿を改善**する「アルカリ化療法剤」です。先生の指示に従って正しく服用してください。



日本ケミファ株式会社

# ウラリット®・U配合散の 上手な服用方法

このお薬は、クエン酸塩製剤です。クエン酸はレモン、ライム、みかん、梅干しなどに含まれる酸味のもとで、「すっぱさ」や「しょっぱさ」を感じさせます。



このお薬をそのまま服用しにくい方は、コップ1杯程度の水、お湯、ジュースなどに溶かして服用してください。



どうしてもこのお薬の味が苦手という方には、フィルムコートした錠剤を用意していますので、医師、薬剤師にご相談ください。（粉薬1包は錠剤2錠分に相当します。）

# ウラリット<sup>®</sup>・U配合散を 溶かす場合に…

## ○ 適している飲み物

水、お湯、お茶、  
スポーツドリンク、  
ジュース類（乳酸菌飲料や炭酸飲料を除く）



## × 適さない飲み物

牛乳、乳酸菌飲料  
※溶かしたときに沈殿ができます。  
炭酸飲料（コーラ・サイダー等）  
※溶かしたときに発泡します。



溶かした場合はその日のうちに服用してください。

# ウラリット<sup>®</sup>・U配合散の効果を ご自分で知りたいときは…



お薬の効果（酸性尿がどれくらい改善したか）は、市販の尿pH試験紙で簡単に調べることができます。



pH（ピーエッチ、ペーハー）は、酸性・アルカリ性を示します。  
pH6.0未満の尿を酸性尿といいます。

高尿酸血症・痛風の総合情報サイト

患者様向けページ **痛風ナビ**

<http://www.uralyt.jp>

病医院・薬局名

わからないことがありましたら、  
医師または薬剤師におたずねください。 2016年1月作成